



# CORPS & IN COACH

INVESTISSEZ DANS VOTRE BIEN-ÊTRE AVEC UN COACHING SUR MESURE, EN ALIGNANT BEAUTÉ, SPORT ET NUTRITION.

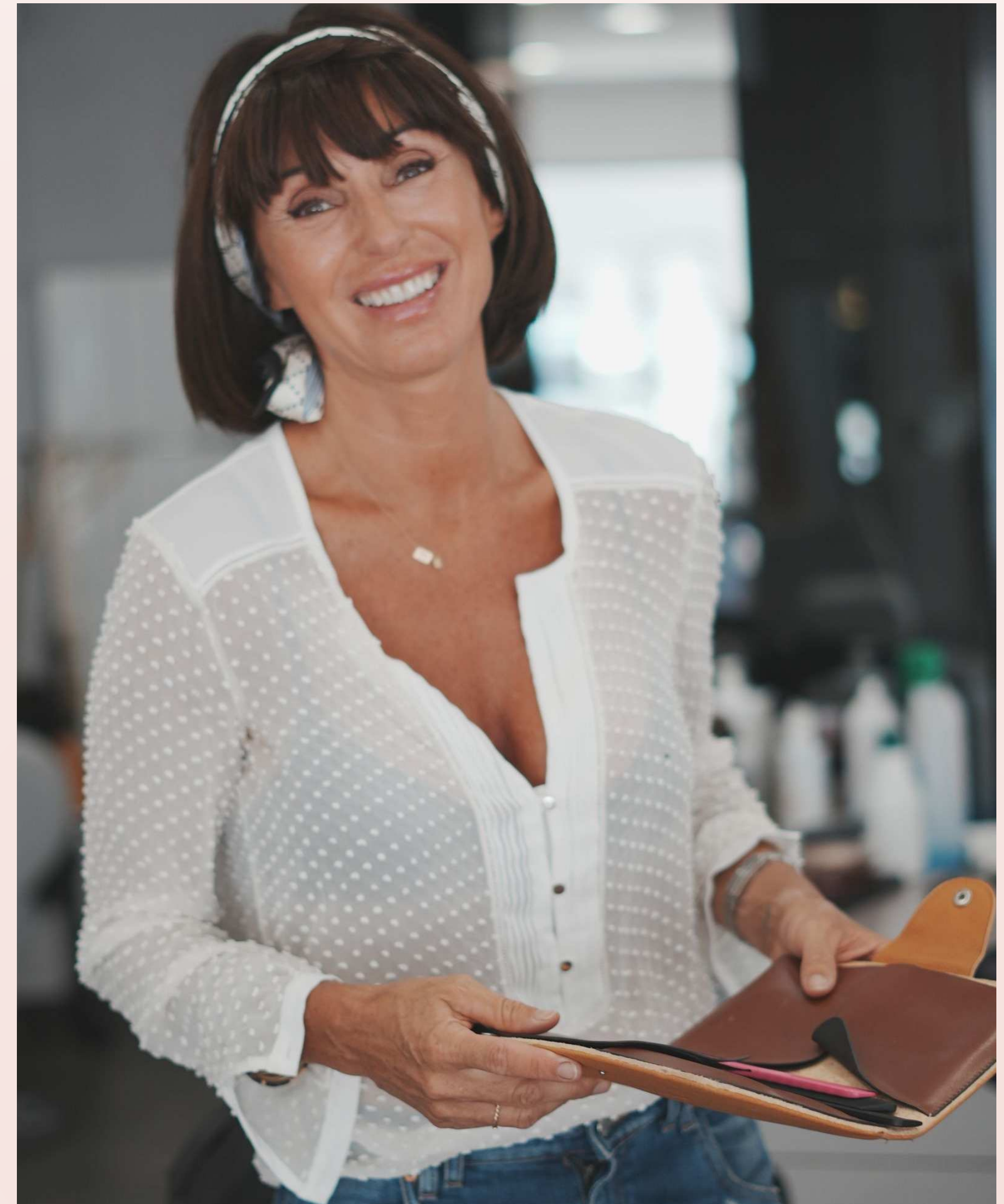
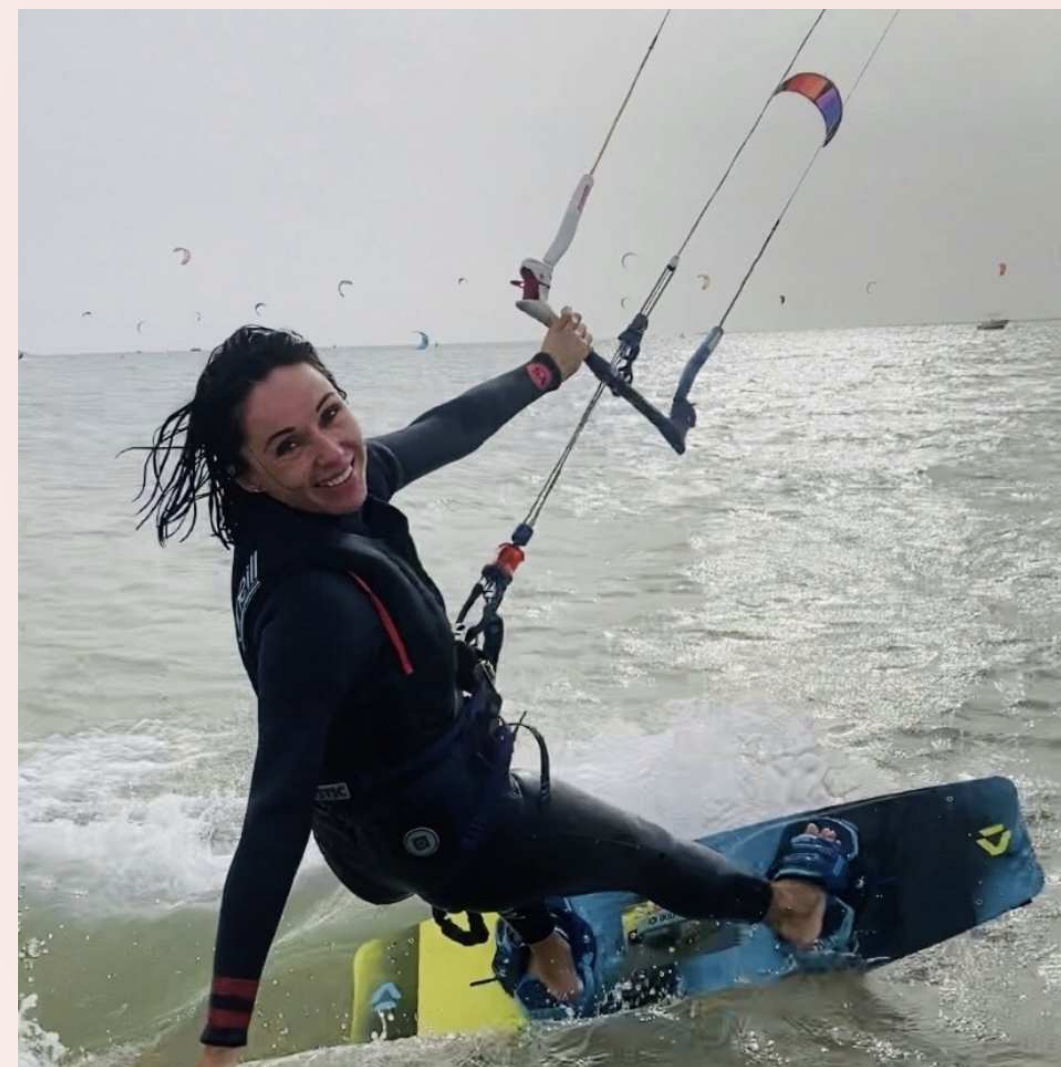
MA MÉTHODE ET MON APPROCHE EXCLUSIVE VOUS AIDERONS À LIBÉRER VOTRE POTENTIEL, MENANT VERS UNE HARMONIE TOTALE QUI REFLÈTE VOTRE VÉRITABLE PERSONNALITÉ.

RÉVÉLEZ-VOUS

# COMPLICE DE VOTRE BEAUTÉ ET DE VOTRE BIEN-ÊTRE POUR UNE VIE ÉPANOUIE

Complice de votre beauté et de votre bien-être pour une vie épanouie, je suis Corinne, coach expérimentée en beauté et bien-être. Mon expertise repose sur des années de pratique dans l'éveil du potentiel individuel à travers une approche dynamique, empathique, et passionnée.

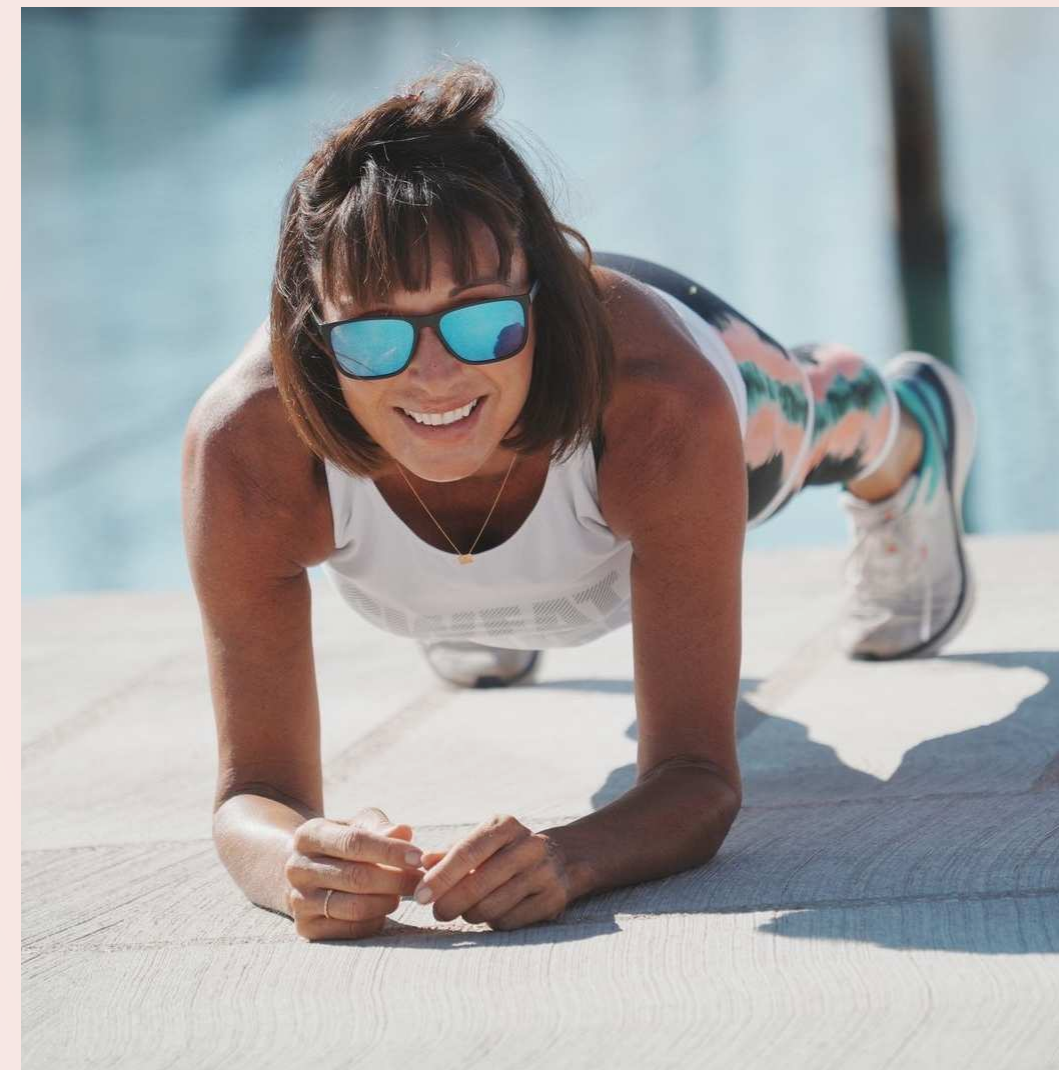
Fortement investie dans le bien-être global, j'allie des techniques éprouvées de coaching en beauté, discipline sportive, nutrition équilibrée, et développement personnel. Ensemble, nous travaillerons à révéler la meilleure version de vous-même, pour un épanouissement total et durable.





# COACHING DE STYLE POUR UN BIEN-ÊTRE INTÉGRAL

En tant que coach en image et hygiène de vie, mon rôle consiste à mettre en valeur votre apparence tout en respectant votre personnalité et votre morphologie.



Ma volonté est de vous aider à choisir un style vestimentaire afin de vous permettre de vous sentir bien dans votre corps et à développer une image positive de vous même. Mon expertise nutritionnelle participera à l'amélioration de votre hygiène de vie.

À mes côtés, vous aurez l'opportunité d'optimiser votre confiance en vous et votre estime personnelle.



# RAYONNEZ

BEAUTÉ ÉCLATANTE ET NATURELLE :  
SECRETS ET CONSEILS POUR RAYONNER AU  
QUOTIDIEN

RÉVÉLEZ-VOUS



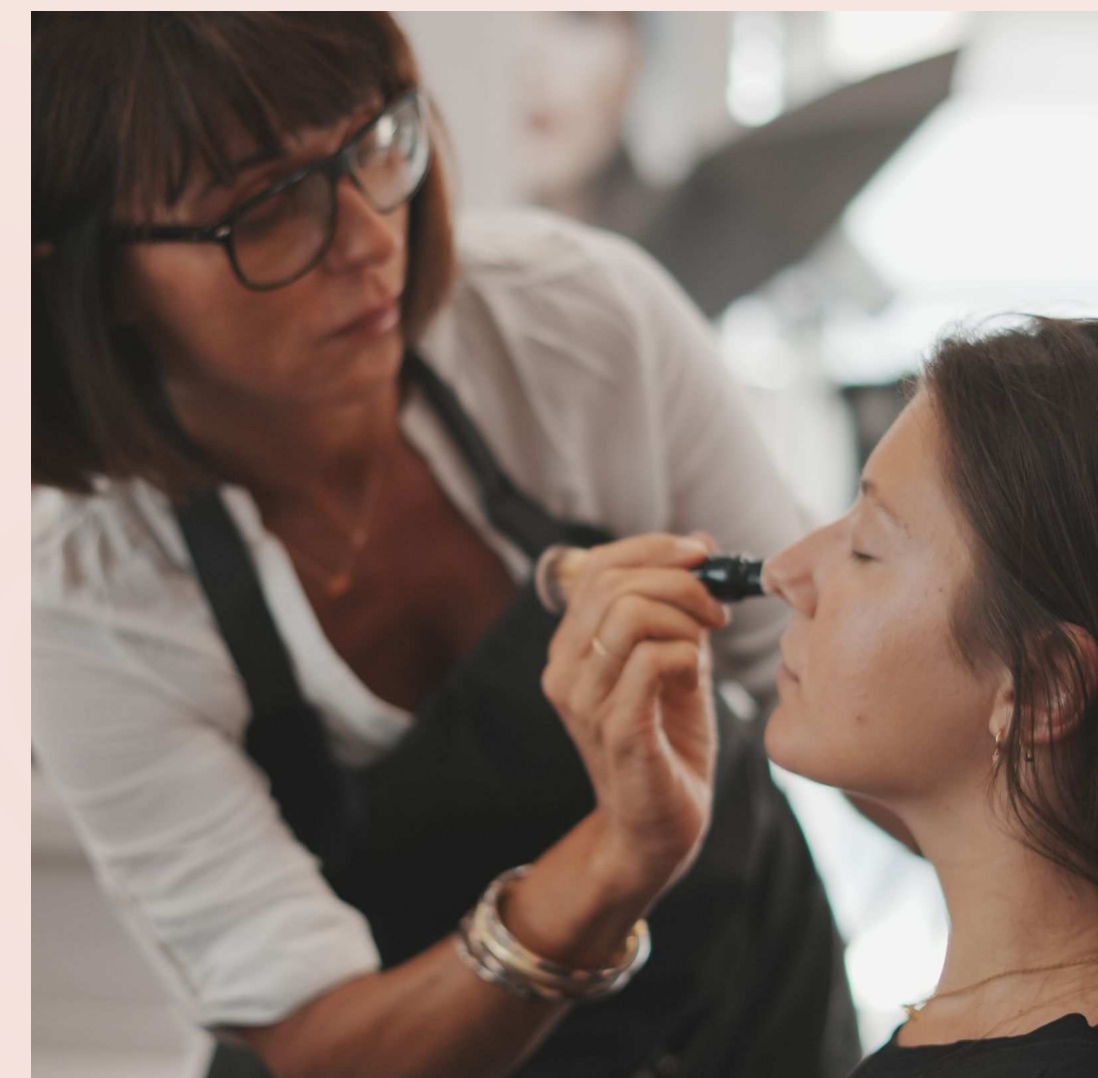
# BEAUTÉ AUTHENTIQUE

ÉCLAT ET CONFIANCE, TRANSFORMEZ  
VOUS, GRÂCE À MON COACHING

Découvrez votre véritable beauté et affirmez votre image avec mon coaching personnalisé et complet !

Mon programme inclut des conseils en coiffure pour sublimer votre apparence capillaire, des soins du visage pour une peau éclatante, un maquillage sur mesure pour mettre en valeur vos atouts, des astuces vestimentaires pour créer un style qui vous ressemble, et une approche holistique de l'image pour booster votre confiance.

Transformez-vous, rayonnez et révélez votre meilleure version de vous même avec mon coaching beauté et image.





# SPORT ET NUTRITION, CLÉ DE VOTRE BIEN- ÊTRE

L'ÉQUILIBRE ESSENTIEL POUR UNE VIE SAINÉ ET  
ACTIVE

RÉVÉLEZ-VOUS



# VITALITÉ DURABLE

## ALLIEZ SPORT ET NUTRITION

En tant que coach dévoué au bien-être et dotée d'une expérience de 20 ans en tant que formatrice dans la nutrition, je préconise une alimentation équilibrée, adaptée et adaptable à vos besoins personnels. En parallèle, la planification d'un entraînement complet, incluant cardio, musculation et récupération est essentielle.

Enfin, je vous encourage à maintenir un mode de vie actif au quotidien, en intégrant des activités légères dans votre routine. Ensemble, nous travaillerons sur ces principes pour favoriser une vie saine et active.





# VOTRE ÉQUILIBRE A LA CARTE

CHOISISSEZ LA FORMULE QUI VOUS  
CORRESPOND

RÉVÉLEZ-VOUS





## ABONNEMENTS



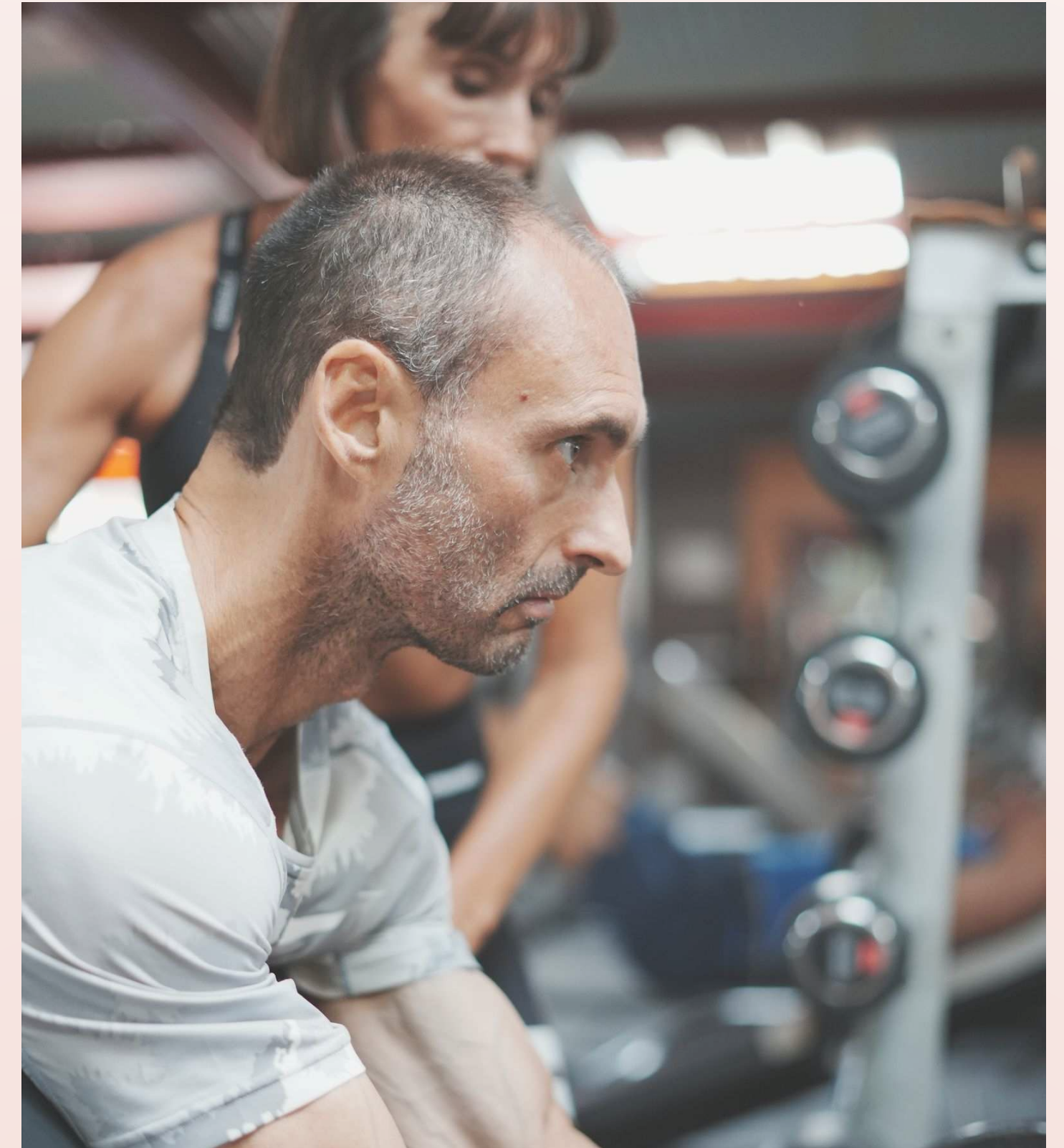
Un suivi personnalisé tout au long de l'année



## PACK RELOOKING



Votre plaisir exclusif ou un cadeau inoubliable



## À LA CARTE ...



Une sélection exclusive pour vous



# ABONNEMENTS MENSUELS\*

## ABONNEMENT ESSENTIEL

Conseils vestimentaires - 2h00 (modulable)  
Conseils équilibrage alimentaire - 1h00  
Coaching sportif - 1h00  
1 soin du visage classique  
1 une mise en beauté (coiffure et maquillage)

**Inclus 1 relooking complet coiffure (coupe, couleur...) + auto-maquillage par an\*\***

249,00€

---

## ABONNEMENT PREMIUM

Conseils vestimentaires - 2h00 (modulable)  
Conseils équilibrage alimentaire - 1h00  
Coaching sportif - 2h00  
1 soin du visage classique  
1 massage corps - 30min  
1 une mise en beauté (coiffure et maquillage)  
1 programme alimentaire

**Inclus 2 relooking complet coiffure (coupe, couleur...) + auto-maquillage par an\*\***

**Invitations aux rencontres trimestriels**

349,00€

---

## ABONNEMENT VIP

Conseils vestimentaires - 2h00 (modulable)  
Conseils équilibrage alimentaire - 4h00 (modulable)  
Coaching sportif - 4h00 (modulable)  
1 soin du visage classique  
1 massage corps - 1h00  
1 une mise en beauté (coiffure et maquillage)  
1 programme alimentaire hebdomadaire

**Inclus 3 relooking complet coiffure (coupe, couleur...) + auto-maquillage par an\*\***

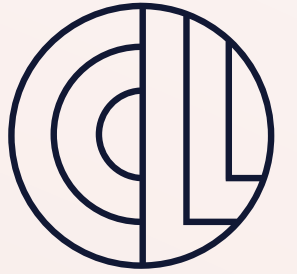
**Invitations aux rencontres trimestriels**

449,00€

---

\* Abonnements mensuels sans engagement

\*\* Engagement de 6mois minimum



# PACK RELOOKING

## RELOOKING BEAUTÉ

### FORMULE 1 JOUR :

Coupe / Couleur / Coiffage  
Mise en beauté (maquillage)  
Conseils vestimentaires

700,00€

### FORMULE 2 JOUR :

Formule 1 jour incluse

+

1 soin du visage classique  
1 massage corps - 1h00  
1 cours d'auto-maquillage - 1h00  
1 vernis semi permanent (mains ou pieds)

1 000,00€

## RELOOKING BIEN-ÊTRE

### FORMULE 1 JOUR :

Conseils équilibrage alimentaire - 2h00  
Coaching sportif - 2h00  
1 programme alimentaire d'un mois  
1 programme sportif d'un mois  
1 déjeuner alliant diététique et plaisir

600,00€

## RELOOKING BEAUTÉ & BIEN-ÊTRE

### FORMULE 1 JOUR :

Coupe / Couleur / Coiffage  
Mise en beauté (maquillage)  
Conseils équilibrage alimentaire - 1h00  
Coaching sportif - 2h00

800,00€

### FORMULE 2 JOURS :

Formule 1 jour beauté

+

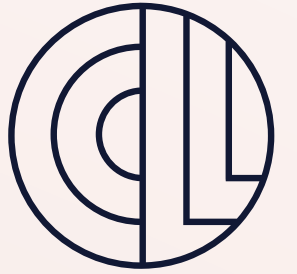
Formule 1 jour bien-être

1 200,00€

## RELOOKING SPÉCIAL ENTREPRISE

Révélez la beauté intérieur de votre entreprise grâce à mon expertise

Prix sur devis



# À LA CARTE ...

## CHEVEUX

Brushing : à partir de 25,00 €  
Coupe femme : à partir de 60,00 €  
Coupe homme : à partir de 30,00 €  
Couleurs : à partir de 60,00 €  
Patines : à partir de 30,00 €  
Mèches : à partir 70,00 €  
Soins : à partir de 10,00 €

**Forfait coupe/couleur/mèches/patine/soin/  
coiffage : à partir de 230,00 €**

---

## BEAUTÉ DES ONGLES

Semi-permanent mains : 30,00 €  
Semi-permanent pieds : 25,00 €  
Beauté des mains complète : 55,00 €  
Beauté des pieds complète : 60,00 €

**Forfait complet : 95,00 €**

---

## VISAGE

Soin du visage : à partir de 40,00 €  
Massage relaxant visage / cuir chevelu - 25  
min : 30,00 €  
Maquillage mise en beauté - 30min : 40,00 €  
Maquillage événement - 1h00 : 50,00 €  
Maquillage mariage : sur devis  
Cours auto-maquillage - 1h00 : 60,00 €

---

## MASSAGE CORPS RELAXANT

30 min : 40,00 €  
40 min : 50,00 €  
1h00 : 60,00 €

---

## BIEN-ÊTRE

1 déjeuner alliant diététique et plaisir : 50,00 €  
Coaching sportif : 50,00 € / heure  
Coaching sportif hebdomadaire : sur devis  
Conseil équilibrage alimentaire et programme  
alimentaire : sur devis

Conseils vestimentaires à domicile ou en  
magasin : à partir de 50,00 €

---



# CORPSIN COACH

R É V É L É Z - V O U S

@CORPSINCOACH

